

RANDONNEE LA BREDE HOSTENS DU DIMANCHE 10 JUN 2018

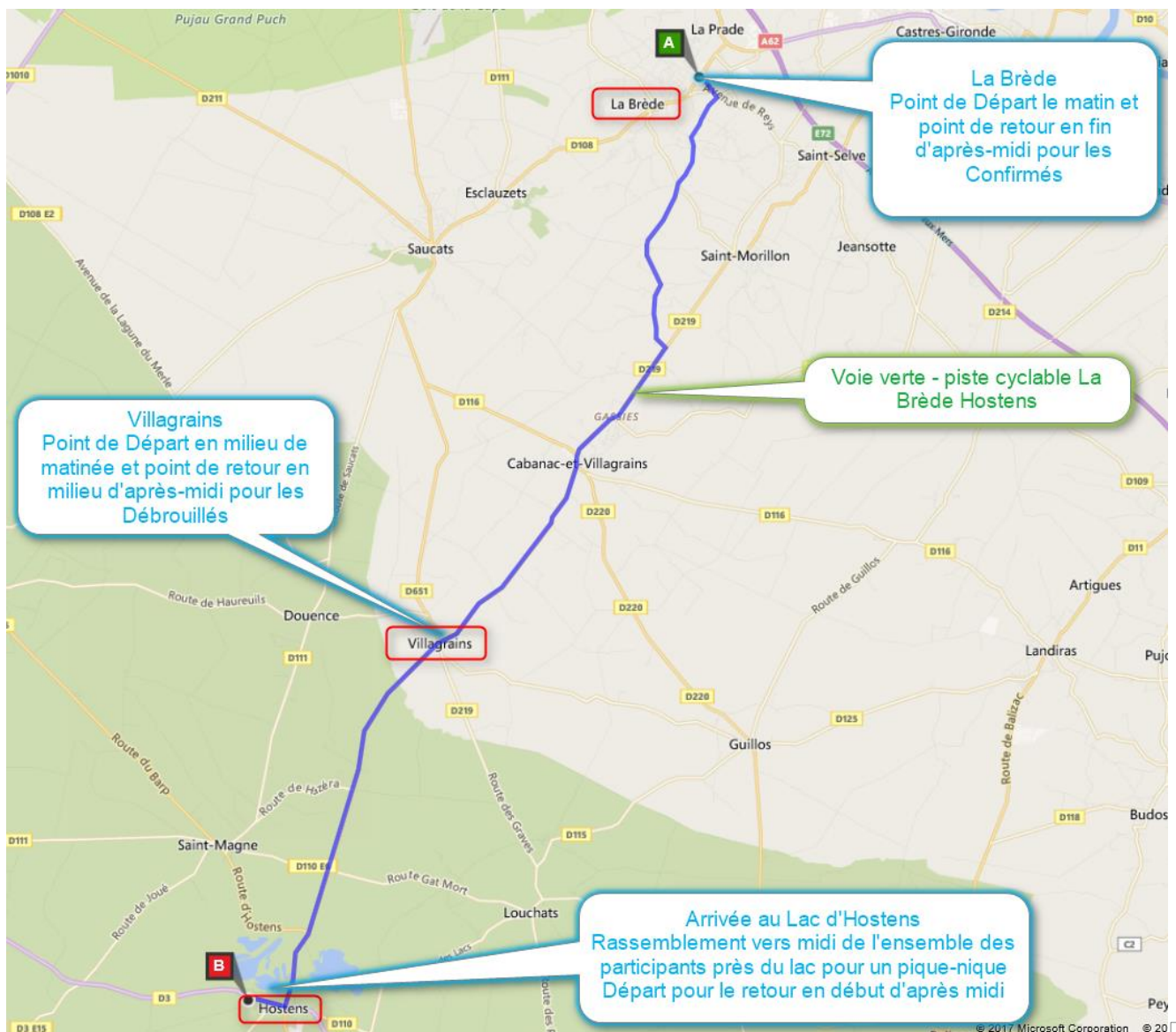
Itinéraire, Programme, et Présentation

La section randonnée SPUC Roller Skating vous propose une randonnée sportive, sans classement, de niveau vert (22 km aller/retour) ou de niveau bleu (54 km aller/retour) avec une pause pique-nique à la base de loisirs d'Hostens au bord du Lac.

Cette randonnée est ouverte à la pratique du roller et du vélo, en famille et entre amis, licenciés et non licenciés. Les conjoints peuvent nous retrouver à midi à la base de loisirs d'Hostens.

Une participation de 3 euros par personne sera demandée à l'inscription sur place pour la location du véhicule d'assistance.

- **Chacun apportera son pique-nique que vous pourrez déposer dans le véhicule d'assistance.**



Programme

- 08h15 : **Inscription des Confirmés** (prévoir 3 euros dans une enveloppe avec vos Nom et Prénom)
Lieu : au fond de l'allée de la Gare à La Brède 33650 (Latitude : 44.681288 | Longitude : -0.523182)
- 08h45 : Clôture des inscriptions – Briefing des staffeurs
- 09h00 : Départ La Brède pour une distance de 27 km (54 km Aller/Retour) – Niveau Bleu
- 10h30 : Arrivée à Villagrains - **Inscription des Débrouillés** (prévoir 3 euros dans une enveloppe avec vos Nom et Prénom)
Lieu : 3 Route du Gât Mort, Cabanac-et-Villagrains (Latitude : 44.569527 | Longitude : -0.594948)
- 11h00 : Départ La Brède avec les Débrouillés + Confirmés
- 12h30 : Arrivée à la base de loisirs au bord du Lac d'Hostens
Lieu : Office de Tourisme d'Hostens - Parc naturel régional des Landes de Gascogne, 2 Route d'Arcachon
33125 Hostens

Pique-Nique – baignade – jeux

- 15h00 : Départ d'Hostens direction La Brède pour une distance de 12 km avec les Débrouillés + Confirmés
24 km Aller/Retour pour Les Débrouillés – Niveau Vert
- 16h00 : Arrivée à Villagrains – Fin de randonnée pour les Débrouillés
- 17h30 : Arrivée à La Brède pour les Confirmés

Véhicule d'assistance

Un véhicule d'assistance (minibus) suivra la randonnée sur les routes parallèles à notre parcours. En arrivant à Hostens, dès que nous quitterons la voie verte, ce véhicule sécurisera le cortège en se positionnant à l'arrière.
Ce véhicule est également mis à votre disposition pour y déposer vos sacs personnels contenant votre pique-nique.

Modalités d'inscription

- ✓ Chaque participant devra demander par mail un dossier d'inscription à randonnee@spuc-roller.com
- ✓ Ce bulletin d'inscription + autorisation parentale si nécessaire devront être renvoyés dûment complétés à la même adresse randonnee@spuc-roller.com pour validation
- ✓ Chaque participant devra confirmer son inscription au départ du parcours (à La Brède pour les Confirmés ou à Villagrains pour les Débrouillés) et régler les frais d'inscription de 3 euros par participant (prévoir monnaie dans une enveloppe avec Nom, Prénom et club)

Les 10 commandements pour réussir cet évènement sportif

Carte Vitale

Casque obligatoire pour les rollers ainsi que pour les mineurs à vélo

Protections roller conseillées pour les adultes et obligatoires pour les mineurs

Sac à déposer dans le véhicule d'assistance avec :

Son pique-nique du midi
Petites chaussures
Maillot de bain
Serviette de plage
Casquette

Sac à dos avec :

Boisson, Barres de céréales, fruits secs, etc...
Lunettes de soleil
Crème solaire

Présentation

Situation

Cette Voie Verte RD805 est aménagée sur l'ancienne voie ferrée Hostens-Saint-Morillon puis connectée à la Voie verte Mios-Bazas à Hostens.

Les traversées de route sont sécurisées avec une bonne visibilité, des stops pour les usagers de la Voie Verte, et aucun poteau ou barrière ce qui est excellent pour le confort des usagers.

Plusieurs traversées de petites routes ou d'importantes routes forestières sont aménagées avec priorité donnée aux usagers de la Voie Verte.

Le Parcours

Vous traverserez des sites naturels protégés avec des espèces rares situées à proximité de la piste, comme le Millepertuis à feuilles de lin, le Lotier maritime, Lotier grêle et Lotier velu, Epipactis des marais.

Cette Voie Verte se trouve en pleine forêt, avec des passages en zone défrichée, en pleins bois de chênes, sous les grands pins et au milieu des vignes.

Cette alternance de paysages rompt la monotonie, et rend la balade agréable avec plusieurs franchissements de ruisseaux. Vous traverserez les communes de Saint-Morillon, Peyron, Cabanac et Villagrains et Saint-Magne.

Arrivée au Domaine départemental de loisirs d'Hostens

Ce domaine de 600 hectares est aménagé à Hostens autour de cinq lacs. Dans la forêt (ombre) autour des lacs, il propose de nombreux services : parkings, Office de Tourisme, lac et activités aquatiques, tables de pique-nique, eau et toilettes, halle couverte et ouverte, location de vélos et VTT, centre équestre, camping, buvette et restaurant, jeux d'enfants, circuits pédestres et VTT autour des lacs, ...



2 Parkings à votre disposition au départ de La Brède

Sur votre droite, prendre l'allée de la Gare, au fond lieu du point d'inscription avec petit parking.

Un deuxième grand parking est à votre disposition sur votre gauche.





Lieu d'inscription

Parking au départ de la piste cyclable de La Brède

